ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**14/5/2024**	**Mayo**	**2024**	

Unidad Operativa:	Centro noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Vanessa Barrantes Martínez
Nombre de la actividad:	Alimentación y longevidad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Diseñar menú alineado con una dieta que favorezca la longevidad y la salud global de las personas mayores de CCT Cundinamarca.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Seleccionar alimentos que contribuyan a la longevidad y la salud global, específicos para personas mayores en CCT Cundinamarca.
2. Fomentar la participación de los adultos mayores en el diseño de sus propios menús a través de actividades interactivas y educativas

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza un juega rompehielos donde cada participante se le establece un grupo de alimentos que favorecen la salud global de las personas mayores
MOMENTO CENTRAL	Por medio de un juego de roles los particpantes comparten ideas de menus saludables para diferentes tiempos de comida
MOMENTO FINAL	Se realiza donde se hace un llamado a concientizar acerca de los alimentos que se consumen a diario y como estos impactan en la salud.

RECURSOS

Televisor	sillas
	Mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha observado un notable interés por parte de los participantes en la creación de menús saludables. Este espacio ha demostrado ser propicio para la construcción de nuevos conocimientos, permitiendo a los asistentes profundizar en la importancia de una dieta equilibrada para favorecer la longevidad y la salud global. Este hallazgo también subraya la necesidad de seguir promoviendo la participación activa en actividades educativas y de sensibilización sobre la nutrición, garantizando que la información sea accesible y relevante para las personas mayores en CCT Cundinamarca.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 14 de Mayo del 2024 | POBLACION OBJETO: Personas Mayores | SERVICIO SOCIAL: centro vidado transitorio

TEMA: Alimentación y longevidad | No. PERSONAS CAPACITADAS: 16 | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Vanessa Barrantes | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Puente aranda	CC	19333650	EDISSON		CUELLAR	GÓMEZ			X	
2	Puente aranda	CC	3093032	JAIME	ANTONIO	CORTÉS	GUARNIZO			X	
3	Puente aranda	CC	79230777	ANACLETO		GONZÁLEZ	GARCÍA			X	
4	Puente aranda	CC	29377385	MARTA	LILIA	AGUDELO	COLORADO		X		M Lilia A. G
5	Puente aranda	CC	20233837	MARINA	DE LOS DOLORES	TALERO	LÓPEZ		X		
6	Puente aranda	CC	5357095	MANUEL	IGNACIO	ROJERO	MAYA			X	
7	Puente aranda	CC	2313698	JOSE	JOAQUIN	TORRIJOS	SÁNCHEZ			X	
8	Puente aranda	CC	19067388	ARSENIO		SIERRA	GÓMEZ			X	NO FIRMA (SEGÚN CÉDULA)
9	Puente aranda	CC	3345976	CARLOS	ADOLFO	MORA	VASQUEZ			X	Carlos Mora
10	Puente aranda	CC	14433715	LUIS	EDUARDO	CAJIGAS	GONZÁLEZ			X	
11	Puente aranda	CC	41983819	ROSALBA		PAZ	URREGO		X		
12	Puente aranda	CC	41495683	MARIA	CONSUELO	PARADA	AGUDELO		X		
13	Puente aranda	CC	30769077	IRENE	ISABEL	BEJARANO	PEÑA		X		
14	Puente aranda	CC	401195	ALFONSO		RIVERA				X	ALFONSO RIVERA
15	Puente aranda	CC	19052573	LUIS	CARLOS	VARELA				X	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código:	FOR-PSS-296
Versión:	0
Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página:	1 de 1

FECHA: 14 de Mayo del 2024 | POBLACION OBJETO: Personas Mayores | SERVICIO SOCIAL: centro cuidado transitorio

TEMA: Alimentación y longevidad | No. PERSONAS CAPACITADAS: 16 | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Vanessa Barrantes Martinez | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
16	Puente aranda	CC	65495056	MARTA	NUBIA	LÓPEZ	ABELLO		X		MariaNLopez
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad: Alimentación y longevidad
Responsable: Vanessa Barrantes Fecha: 14 de mayo del 2024	
	
	